


# Enduro



**11 MONT BLANC**  
 30 min / 9 km  
 20 m / -695 m  
 Départ : Sommet TC Lac Noir - Remontées mécaniques utilisées : TSD Montchavin + TC Lac Noir

**24 LES GENEVRIERS**  
 25 min / 4,29 km  
 0 m / -690 m  
 Départ : Sommet TC Champagny - Remontée mécanique utilisée : TC Champagny

**7 DRÉ VAL**  
 1h / 12 km  
 150 m / -1100 m  
 Départ : Plagne Bellecôte - Navette vallée - station

**17 LES PIERRES BLANCHES**  
 40 min / 6 km  
 10 m / -668 m  
 Départ : Sommet TC Lac Noir - Remontées mécaniques utilisées : TSD Montchavin + TC Lac Noir

**21 MONT DE LA GUERRE**  
 1h / 9,7 km  
 130 m / -835 m  
 Départ : Sommet TC Champagny - Remontée mécanique utilisée : TC Champagny


**23 FORÊT DU MIOLLET**  
 30 min / 4,2 km  
 20 m / -720 m  
 Départ : Sommet TC Champagny - Remontées mécaniques utilisées : TC Champagny

**34 BOIS CROIZELIN**  
 45 min / 4 km  
 0 m / -600 m  
 Départ : Sommet TC Montalbert - Remontée mécanique utilisée : TC Montalbert

**35 LES ESSERTS**  
 1h00 / 8 km  
 0 m / -683 m  
 Départ : Entrée station Village La Plagne Montalbert - Navettes régulières gratuites Aime-Montalbert (informations Office de Tourisme)

**12 LES PRAIZES**  
 20 min / 3,8 km  
 0 m / -600 m  
 Départ : Sommet TC Lac Noir - Remontées mécaniques utilisées : TSD Montchavin + TC Lac Noir

# VTT-E



**A BOUCLE DE MONTALBERT**  
 1/2 journée / 13 km  
 445 m / -445 m  
 Départ : Plagne Montalbert (parking du Chailet)

**B LES 4 HAMEAUX**  
 1/2 journée / 21 km  
 500 m / -500 m  
 Départ : Champagny-le-Haut - Barrage de la Couaz (possibilité de prolonger jusqu'au refuge de la Gilère / aller-retour sur le même itinéraire, section de niveau intermédiaire)

**C LES BAUCHES**  
 1/2 journée / 17 km  
 655 m / -655 m  
 Départ : Montchavin ou Les Coches (centre des villages)

**D ROUTE BALCON**  
 1/2 journée / 15 km (A/R)  
 160 m / -160 m  
 Départs : Plagne Aime 2000 / Plagne Centre / Plagne Villages / Plagne Bellecôte / Belle Plagne

**E LES ENVERS**  
 journée / 20 km  
 870 m / -870 m  
 Départs : Plagne Montalbert (parking du Chailet) ou Plagne Aime 2000 (front de neige)

**F ALPAGES DU BOZELET**  
 journée / 18 km (A/R)  
 900 m / -900 m  
 Départs : Plagne Centre - Plagne Villages (fromagerie) ou sommet de la TC de Champagny des parkings

**G BOUCLE DES FRASSES**  
 journée / 23 km  
 790 m / -790 m  
 Départs : Montchavin ou Les Coches (centre des villages) / Plagne Bellecôte (chemin en aval des parkings)

**H LES DEUX SOMMETS**  
 journée / 22 km (A/R)  
 1000 m / -1000 m  
 Départs : Plagne Centre - Plagne Villages (fromagerie) ou sommet de la TC de Champagny des parkings

**I LES VERSANTS DU SOLEIL**  
 journée / 28 km  
 1017 m / -1017 m  
 Départ : Aime (église)

**J TOUR DU SAINT JACQUES**  
 1/2 journée / 11 km  
 546 m / -546 m  
 Départ : Plagne Bellecôte (front de neige)

# e-spot

Leader des destinations VTTE, la Plagne innove et invente les E-Spots : des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.). Ils permettent de profiter de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente.

Accessibles à tous depuis les itinéraires spécifiques VTT-E, c'est LA NOUVEAUTÉ à essayer en famille ou entre amis !

**E1 PLAGNE CENTRE**  
 Niveau : débutant  
 Départ : Front de neige de Plagne Centre. Accès par itinéraire D

**E2 PLAGNE MONTALBERT - PRALOUID**  
 Niveau : débutant à confirmé  
 Départ : Front de neige de Pralouid. Accès par télécabine de Montalbert ou itinéraire E

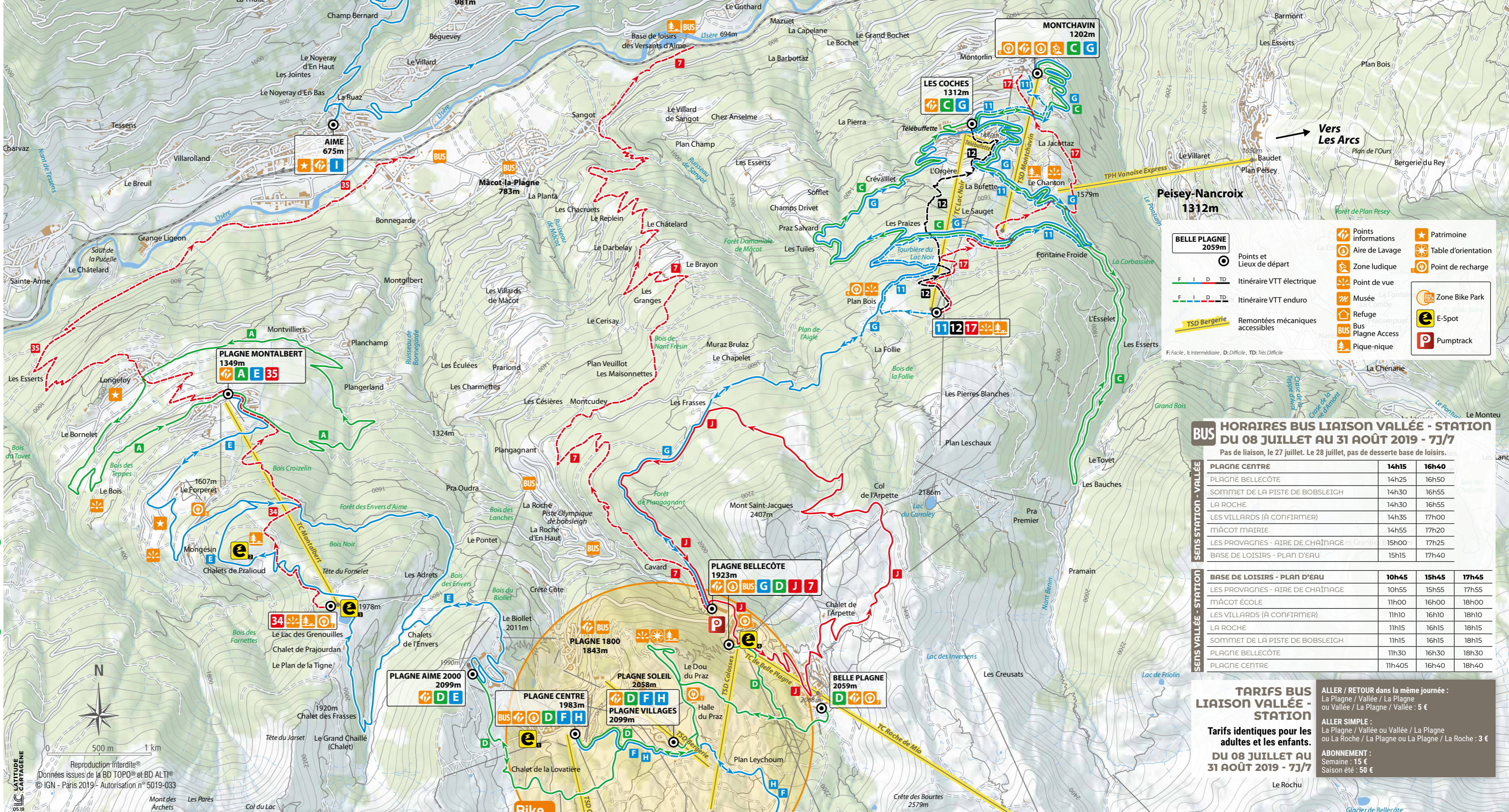
**E3 PLAGNE MONTALBERT - FORNÉLET**  
 Niveau : débutant à confirmé  
 Départ : Sommet de la télécabine de Montalbert. Accès par télécabine ou itinéraire E

**E4 PLAGNE BELLECÔTE**  
 Niveau : débutant à confirmé  
 Départ : Front de neige de Plagne Bellecôte. Accès par itinéraire D

**Numéros utiles**  
 URGENCE : 112    METEO : 3250

**BUREAUX D'INFORMATION DE L'OFFICE DE TOURISME :**  
 LA PLAGNE ALTITUDE : + 33 4 79 09 02 01  
 LA PLAGNE MONTALBERT : + 33 4 79 09 77 33  
 LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES : + 33 4 79 07 82 82  
 LA PLAGNE - CHAMPAGNY-EN-VANOISE : + 33 4 79 55 06 55  
 LA PLAGNE VALLÉE : + 33 4 79 55 67 00

**SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE (Remontées mécaniques) :** + 33 4 79 09 67 00  
 www.la-plagne.com



### OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES\*

SECTEURS	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	J	V	S	D	HEURES D'OUVERTURE
PARADISKI	VANOISE EXPRESS	2 juillet > 29 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD MONTCHAVIN	1er juillet > 30 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
MONTCHAVIN - LA PLAGNE	TC LAC NOIR	1er juillet > 30 août							9h00 > 12h30 / 13h45 > 17h30
	TELEBUFFETTE	1er juillet > 30 août							10h00 > 12h00 / 14h40 > 17h40
CHAMPAGNY-EN-VANOISE	TC CHAMPAGNY	1er juillet > 30 août							9h00 > 12h45 / 14h00 > 17h40
PLAGNE MONTALBERT	TC MONTALBERT	8 juillet > 30 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
PLAGNE CENTRE	TSD COLORADO	8 juillet > 31 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD BERGERIE	8 juillet > 31 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TSD COLOSSES	8 juillet > 31 août							9h00 > 12h15 / 13h30 > 17h40
PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE	TC ROCHE DE MIO	8 juillet > 30 août							9h00 > 17h05
	TC BELLECOTE	8 juillet > 30 août							9h20 > 16h30
	TC BELLE PLAGNE	8 juillet > 30 août							9h00 > 20h20
INTERSTATIONS	TELEBUS	8 juillet > 30 août							9h00 > 20h20
	TELEMETRO	8 juillet > 30 août							9h00 > 23h45
NAVETTES	PLAGNE VILLAGES / PLAGNE SOLEIL	8 juillet > 30 août							9h00 > 23h45
	PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECOTE	8 juillet > 30 août							8h00 > 00h00

\*Attention, fermeture possible des remontées en cas d'orage.

**FORAITS**  
 Pour profiter au mieux de votre séjour et découvrir de nombreux avantages, payez votre forfait avec **Plagne Access!**

**LA PLAGNE**  
 1 jour : 15 € (donnant accès libre, pendant 1 journée à toutes les remontées mécaniques de la Plagne sauf Glacier) / - de 12 ans : 12 € / - de 5 ans : gratuit  
 7 jours : 40 € / - de 12 ans : 32 € / - de 5 ans : gratuit  
 Saison : forfait saison 90 € (toutes remontées mécaniques sauf Glacier et Vanoise Express) / - de 12 ans : 72 € / - de 5 ans : gratuit

**PARADISKI : LA PLAGNE + LES ARCS + PEISEY-VALLANDRY**  
 1 jour : 35 €  
 1 extension 1 jour : 15 € (extension d'un forfait 7 j)  
 1 aller simple Vanoise-Express : 8 €  
 1 aller-retour Vanoise-Express : 14 €  
 Saison : 165 €

Les forfaits et cartes Plagne Access sont en vente dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

# VTT+VTT-E

## La Plagne carto

**BELLE PLAGNE 2059m**

- Points et Lieux de départ
- Itinéraire VTT électrique
- Itinéraire VTT enduro
- Remontées mécaniques accessibles
- Points Informations
- Aire de Lavage
- Zone Ludique
- Musée
- Refuge
- Bus Plagne Access
- Pique-nique
- Patrimoine
- Table d'orientation
- Point de recharge
- Zone Bike Park
- E-Spot
- Pumptrack

F: Facile, I: Intermédiaire, D: Difficile, TD: Très Difficile

### BUS HORAIRES BUS LIAISON VALLÉE - STATION DU 08 JUILLET AU 31 AOÛT 2019 - 7J/7

Pas de liaison, le 27 juillet. Le 28 juillet, pas de desserte base de loisirs.

SENS STATION - VALLÉE	14h15	16h40
PLAGNE BELLECÔTE	14h25	16h50
SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH	14h30	16h55
LA ROCHE	14h30	16h55
LES VILLARDS (À CONFIRMER)	14h35	17h00
MACOT MAIRIE	14h55	17h20
LES PROVAGNES - AIRE DE CHAÎNAGE	15h00	17h25
BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU	15h15	17h40

BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU	10h45	15h45	17h45
LES PROVAGNES - AIRE DE CHAÎNAGE	10h55	15h55	17h55
MACOT ÉCOLE	11h00	16h00	18h00
LES VILLARDS (À CONFIRMER)	11h10	16h10	18h10
LA ROCHE	11h15	16h15	18h15
SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH	11h15	16h15	18h15
PLAGNE BELLECÔTE	11h30	16h30	18h30
PLAGNE CENTRE	11h40	16h40	18h40

### TARIFS BUS LIAISON VALLÉE - STATION

Tarifs identiques pour les adultes et les enfants.  
**DU 08 JUILLET AU 31 AOÛT 2019 - 7J/7**

ALLER / RETOUR dans la même journée : La Plagne / Vallée / La Plagne ou Vallée / La Plagne / Vallée : 5 €

ALLER SIMPLE : La Plagne / Vallée ou Vallée / La Plagne ou La Roche / La Plagne ou La Plagne / La Roche : 3 €

ABONNEMENT : Semaine : 15 € / Saison été : 50 €

### Itinéraire unique au cœur du Parc National de la Vanoise

Le VTT est une activité physique et sportive pouvant comporter des risques. Restez prudent ! Les sentiers VTT et VTT-E du domaine de la Grande Plagne sont balisés par le Syndicat Intercommunal de la Grande Plagne et ses communes membres. Ceux-ci déclinent toute responsabilité en cas d'accident sur les sentiers. L'activité VTT se pratique sous votre entière responsabilité, sachez évaluer les risques.



**LET'S GO HAIBIKING\***

\*Allons rider

habike.com  
HabikeFrance  
habikefrance

Habike, partenaire de :  
**LA PLAGNE**

**RACER** **HAIBIKE** **CEBE**

www.la-plagne.com



**Unforgettable**  
\*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES

**VTT+VTT-E** ÉTÉ 2019

**LA PLAGNE**  
Paradiski

**BIKE PARK**  
ÉTÉ 2019

**Unforgettable**  
\*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES



**Bike Park**  
COLORADO  
BY HAIBIKE

www.la-plagne.com  
04 79 09 02 01

**CEBE** **HAIBIKE** **RACER**

**VTT-E**

**Versant du Soleil\*** **Carte**

**[BICYCLE] SORTIES ENCADRÉES**

**LA PLAGNE MONTALBERT :**  
Bureau des guides Montalbert : +33 4 79 09 63 94  
**LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES**  
Evolution 2 Montchavin : +33 6 86 34 94 15  
Evolution 2 Les Coches : +33 6 86 34 94 15

**LA PLAGNE ALTITUDE**  
El Pro - Belle Plagne : +33 4 79 09 11 62  
73 Tracks : +33 6 63 47 39 27  
Paradibike : +33 6 80 74 36 00

**LA PLAGNE VALLÉE**  
An Rafting : +33 4 79 09 72 79

**[E-BIKE] LOUEURS VTT & VTT-E**

**LA PLAGNE ALTITUDE**  
Sport 2000 - Plagne 1800 : + 33 4 79 09 06 60  
Intersport - Plagne Bellecôte : + 33 4 79 09 05 67  
Allais ski service - Plagne Centre : + 33 4 79 09 01 52  
Belle Plagne Sport - Belle Plagne : + 33 4 79 09 20 58  
Intersport - Belle Plagne : + 33 4 79 55 11 87  
Sport 2000 - Belle Plagne : + 33 4 79 09 07 79  
Paradibike : +33 6 80 74 36 00

**LA PLAGNE CHAMPAGNY-EN-VANOISE**  
Sport2000 : +33 4 79 55 05 45

**LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES**  
Evolution 2 Montchavin : + 33 6 86 34 94 15  
Evolution 2 Les Coches : + 33 6 86 34 94 15  
Benoit Sports La Poudreuse : + 33 4 79 07 85 27

**LA PLAGNE MONTALBERT**  
Ski set Les étoiles du sport : +33 4 79 09 83 88  
Skimium : + 33 4 79 09 78 09

**LA PLAGNE VALLÉE**  
Bike Surgery : + 33 4 57 37 69 95



**\* Découvrez le patrimoine du Versant du Soleil à vélo électrique !**  
En plus de l'itinéraire VTT-E présenté sur cette carte, un itinéraire de découverte est à votre disposition.  
Plus d'informations auprès de la Plagne Vallée ou du Syndicat d'Initiative de la Côte d'Aime et Valezan.

**Balisage**

**ENDURO**  
Les itinéraires enduro sont balisés à l'aide d'un balisage spécifique représenté sur fond de couleur symbolisant la difficulté de l'itinéraire. Le nom ou le numéro de l'itinéraire à suivre sont mentionnés sur la balise accompagnés d'une flèche indiquant la direction.

**VTT-E**  
Les itinéraires VTT-E sont balisés à l'aide d'un balisage spécifique représenté sur fond de couleur symbolisant la difficulté de l'itinéraire. Le nom de l'itinéraire à suivre est mentionné sur la balise accompagné d'une flèche indiquant la direction. Un éclair est positionné sur la flèche de direction. Il permet de dissocier les itinéraires VTT-E.

**DANGER**  
Des balises triangulaires sur fond jaune sont là pour vous indiquer la présence de dangers ponctuels. Soyez attentifs !

**Types de parcours**

**ENDURO (E)**  
A mi-chemin entre le cross-country et la descente : parcours essentiellement descendants sur des sentiers naturels déjà existants, avec parfois quelques courts passages de montée.

**DESCENTE (DH)**  
Parcours uniquement descendants et aménagés spécifiquement pour la pratique du VTT, parsemés de passages ludiques (des virages relevés, bosses, sauts et passerelles). A la Plagne, ils sont concentrés au sein du Bike Park du Colorado.

**VTT-E**  
Découvrez la Plagne et ses environs d'une nouvelle manière grâce au VTT à assistance électrique ! Une activité ludique, conviviale et écologique ! Accédez à de nouveaux horizons en quelques tours de roue. L'utilisation de VTT à assistance électrique permet de s'affranchir de la plupart des difficultés liées à la pente, les montées ne sont plus un problème ! Vous n'aurez à vous soucier que d'une chose, votre plaisir.

Les itinéraires VTT-E sont aussi accessibles en VTT «classiques». Leur durée de parcours sera plus longue et les sections de montées plus physiques !

Certains itinéraires sont plus particulièrement adaptés avec des enfants, ils sont signalés par cette icône dans la liste des parcours.

**Conseils d'utilisation de la batterie**

Les VTT à assistance électrique mis à disposition par les loueurs de la Plagne comportent pour la plupart au moins trois modes d'utilisation de la batterie (économique, standard et turbo) sollicitant plus ou moins la batterie. Il vous est vivement conseillé de gérer son utilisation en fonction de la longueur et la durée du parcours. Les itinéraires ont été conçus pour être parcourus par défaut en mode « standard ».

**Difficultés**

**QUATRE NIVEAUX DE CIRCUITS :**  
**VERT facile :** circuits qui conviennent à toute la famille, ils ne représentent pas de difficultés physiques ou techniques  
**BLEU intermédiaire :** circuits qui conviennent à toute la famille à condition d'avoir déjà pratiqué le VTT. Ils présentent peu de difficultés physiques et/ou techniques.  
**ROUGE difficile :** circuits qui présentent des difficultés physiques et/ou techniques, ils sont adaptés aux pratiquants réguliers de VTT.  
**NOIR très difficile :** circuits présentant des difficultés physiques et techniques importantes, réservés aux pratiquants réguliers de VTT.

**CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

- Port du casque et protections obligatoires.
- Adaptez votre vitesse et votre comportement au terrain.
- Avant de partir consultez les conditions météorologiques.
- Emportez un vêtement chaud et un vêtement de pluie.
- Emportez de quoi vous hydrater et vous restaurer.
- En cas d'accident ou d'incident, prévenez les patrouilleurs VTT ou les secours (n°112).

**LA MONTAGNE EST VIVANTE, RESPECTEZ LA !**

- Respectez les itinéraires, ne sortez pas des tracés.
- Remportez vos déchets, ne jetez rien dans la nature.
- Respectez les troupeaux, roulez au pas pour ne pas effrayer les bêtes.
- Certains itinéraires sont partagés, laissez la priorité aux piétons.
- La montagne abrite de nombreux animaux, pour leur tranquillité soyez le plus discret possible. En cas de rencontre, arrêtez-vous et laissez-leur le temps de s'en aller !

**Bike Park**  
COLORADO  
BY HAIBIKE

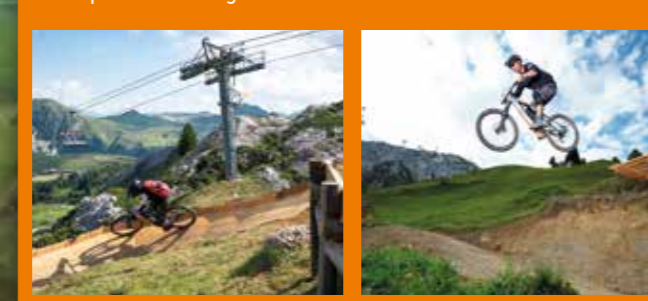
**LES + DU BIKE PARK**  
+ Bike park entretenu et surveillé tout l'été par 5 patrouilleurs VTT  
+ Deux stations de lavage dédiées au pied du télésiège  
+ Plusieurs pistes accessibles aux enfants  
+ Ouvert 7j/7 de 09h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h40

C'est l'endroit idéal pour s'initier ou se perfectionner à la descente. Entre amis ou en famille dévaliez les pistes ludiques tous niveaux, de débutant à expert avec virages relevés, sauts et modules en tous genres.

**OUVERTURE**  
Le bike park est desservi par le télésiège du Colorado. Ouvert du 8 juillet au 30 août, tous les jours de 09h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h40.

**ACCÈS**  
Accès à Plagne Centre avec le réseau de liaison inter-stations gratuites (navettes et remontées) pouvant transporter les VTT. Liaison par les télésièges des Colosses et Bergerie du lundi au samedi (de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h40). Suivre le balisage en place.

**FORFAITS REMONTÉES MÉCANIQUES**  
En vente dans les points informations de la station et au départ du télésiège du Colorado.



<b>B1 SHOSHONE</b> 4,8 km -300 m Départ : Sommet TSD Colorado	<b>B2 PONEY CLUB</b> 0,7 km -80 m Départ : Bas TSD Colorado
<b>B3 BLUE CANYON</b> 1,5 km -150 m Départ : Sommet TSD Colorado	<b>B4 D'ANA</b> 1,3 km -130 m Départ : Sommet TSD Colorado
<b>B5 BLUE TOMATO</b> 2,7 km -300 m Départ : Sommet TSD Colorado	<b>B6 CHINOOK</b> 3,5 km -300 m Départ : Sommet TSD Colosses
<b>B7 COMANCHE</b> 1,5 km -300 m Départ : Sommet TSD de Bergerie	<b>B8 REDSKINS</b> 1,4 km -200 m Départ : Sommet TSD Colorado
<b>B9 THUNDERBOLT</b> 2,5 km -300 m Départ : Sommet TSD Colosses	<b>B10 X'TREM CANYON</b> 1,5 km -200 m Départ : Sommet TSD Colorado

**Points Recharge**  
Des points recharge installés dans les restaurants et bars partenaires de la station vous permettent de recharger si besoin vos batteries tout en profitant d'une pause gourmande. Profitez-en ! Les points recharges sont signalés sur la carte par cette icône.

- 1 LE CHALET DES VERDONDS SUD - CHAMPAGNY-EN-VANOISE**  
+33 6 13 10 33 31  
Ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h00 du 1er juillet au 30 août
- 2 RESTAURANT LE 360 - PLAGNE MONTALBERT**  
+33 9 88 66 50 79  
Ouvert du lundi au 15 août de 9h30 à 16h30
- 3 CRÊPERIE LE FLOCON - PLAGNE BELLECOTE**  
+33 4 79 09 08 97  
Ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00, du 6 juillet au 1er septembre
- 4 CHEZ LAURETTE - CHALET DE PLAN BOIS - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES**  
+33 6 09 34 37 88  
Ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 18h00, du 9 juillet au 1er septembre
- 5 RESTAURANT LE DOU DU PRAZ - PLAGNE SOLEIL**  
+33 4 79 09 05 40  
Ouvert tous les jours de 9h00 à 18h00, du 6 juillet au 30 août
- 6 RESTAURANT LE FORPERET - PLAGNE MONTALBERT**  
+33 4 79 55 51 27  
Ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00 (+ le soir sur réservation), du 6 juillet au 1er septembre
- 7 LA FACE NORD - BELLE PLAGNE**  
+33 4 79 09 01 73  
Ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00, du 6 juillet au 31 août
- 8 RESTAURANT LA BOVATE - LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES**  
+ 33 9 83 54 44 94  
Ouvert du 29 juin au 30 août - Fermé le Lundi



**LA MONTAGNE**  
**PLAGNE access**  
\*The mountain is yours!

**Cet été, on vous chouchoute !**  
This summer we are going to take care of you!  
Appli à télécharger sur  
Download the App  
la-plagne.com/app

Des réductions, des cadeaux, des bons plans exclusifs et un tout nouveau Programme Privilage !  
Retrouvez tous les avantages  
More info: [plagne-access.com](http://plagne-access.com)

**LA PLAGNE**  
Paradiski