



DEEP 
NATURE

Bains & Spa **LA PLAGNE**

CARTE DE SOINS – BELLE PLAGNE



SPA DEEP NATURE

Si vous preniez du temps pour évacuer les tensions de la vie quotidienne...

What if you took some time out to relax and release some of the stress and strain of everyday life...

Venez découvrir au cœur de la station de Belle Plagne, un espace de bien-être de 1500 m² pour petits et grands. Le Spa Deep Nature, ouvert à tous, s'intègre parfaitement sur les hauteurs de la montagne et vous offre une vue exceptionnelle. Il est doté d'un espace Spa Premium réservé aux adultes avec de multiples animations reminéralisantes, relaxantes, tonifiantes et d'un espace Spa Family de 170 m² pour le bien-être des enfants. Deep Nature propose également une gamme complète de soins du corps et du visage, de massages, ainsi que des soins adaptés aux enfants. L'accès au Spa Premium et au Spa Family d'une heure est offert pour tout soin supérieur à 45 minutes.

Un instant unique, où le temps s'immobilise, comme une promesse d'éternité.

Discover a 1500 m² wellness area, open to all, at the hearth of Belle Plagne resort. The Deep Nature Spa fits in perfectly with the mountain landscape and offers an exceptional view. It includes a premium area reserved for adults with multiple remineralizing, relaxing and energizing activities, as well as a 170 m² family area for children's wellbeing. Deep Nature also offers a complete range of face and body treatments, massages, and specific treatments for children. 1 hour premium spa and family spa access is offered with a treatment lasting over 45 minutes.

A unique moment during which time stands still, like a promise of eternity.



ESPACE SPA FAMILY

FAMILY SPA AREA

L'Espace Spa Family avec un parcours aquatique extérieur de 170m² dans une eau chauffée à 35°C dédié aux familles entre col de cygnes, couloir de marche à contre-courant, espace transats d'eau et autres jets pour le corps. Une 1ère expérience bien-être, entre complicité et relaxation dans un décor de glace sensationnel.

The family spa area comprises an 170m² outdoor aquatic course in water heated to 35°C. Suitable for the whole family, it has swan neck fountains, offers counter-current swimming, water deckchairs and other jets to relax the body. Ideal as a first-time spa experience, it offers the perfect opportunity to bond and relax in a sensational icy setting.

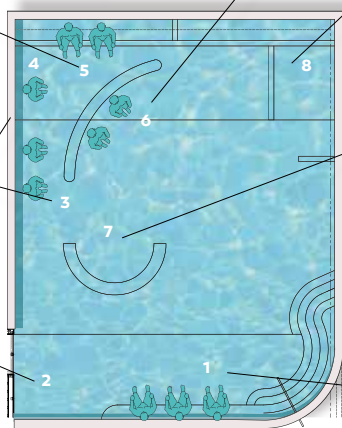
PARCOURS AQUATIQUE

AQUATIC COURSE

5. Massage assis
Jets massant d'eau pour la partie inférieure du corps. Décontracte le dos.
5. Seated massages
Massaging water jets for the lower body. Relaxes back tension.

3. Massage plantaire
Massage de la voûte plantaire. véritable starter circulatoire.
3. Foot massage
Massage of the arch of the foot. A real circulation booster.

2 / 4. Cols de cygnes
Hydromassage des parties supérieures du dos par jets d'eau puissants. Soulage et assouplit les muscles.
2 / 4. Swan neck fountains
Massage of the upper part of the back, with powerful jets. Relieves aches and relaxes muscles.



6. Massage debout
Jets massant d'eau pour la partie supérieure du corps. Assouplissement et détente musculaire.
6. Stand-up massages
Massaging water jets for the upper body. Relaxes muscles and leaves them more supple.

8. Geysers
Courant puissant et pétillant qui vous entoure en vous apportant à la fois détente et vitalité.
8. Geysers
A strong and effervescent current wraps around you and, both relaxing and revitalizing you.

7. Nage à contre-courant
Facilite la récupération musculaire. Familiarisez vos enfants très tôt avec les plaisirs de l'eau.
7. Counter-current swimming
Helps muscle recuperation. Familiarise your children with the joy of water at an early age.

1. Siège à bulles
Massage réalisé par la projection de bulles d'air. Une invitation au lâcher-prise.
1. Bubble seat
Air bubbles are pumped through the jets in this seated massage - inviting you to let yourself go.



BULLES PANORAMIQUES **PANORAMIC BUBBLES**

Les bienfaits d'un sauna avec une température douce adapté pour les enfants.
The benefits of a sauna at a lower temperature suitable for children.

ACCÈS SPA FAMILY

FAMILY SPA ACCESS

ENFANT DE 4 À 15 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE* 15 €
CHILD BETWEEN THE AGES OF 4-15 WHEN ACCOMPANIED BY AN ADULT*

ADULTE* ADULT 20 €
*Droit d'accès de 2h maximum *Access for a maximum of 2 hours.

CARTE 4 ENTRÉES

4 SPA ACCESS PASSES

Adulte Adult 72 €

Offre Famille : bénéficiez de 10% de réduction pour l'achat de 3 entrées spa Family (dont minimum 2 adultes et 1 enfant).

Family offer: get a 10% discount for the purchase of 3 Family spa entries (minimum 2 adults and 1 child).

VENTE FOR SALE

Tongs Flip-Flops 5 €
Brassards Armbands 5 €
Maillot de bain Swimsuit 20 €

LOCATION FOR RENT

Peignoir Bathrobe 7 €
Serviette Towel 5 €
Pack : Peignoir, serviette Pack: Bathrobe, towel 10 €



ESPACE SPA PREMIUM PREMIUM SPA AREA

L'Espace Spa Premium de 1000 m² est entièrement consacré aux adultes et focalisé sur votre sérénité, avec un parcours aquatique exceptionnel en extérieur, offrant les plus belles vues sur les sommets.

The 1000m² premium spa area is only for adults and is entirely focused on your serenity, with an exceptional outdoor water course, offering a beautiful view of the mountain tops.



SAUNAS SAUNAS

A la fois réparateur et relaxant, le sauna est un excellent remède pour lutter contre la fatigue, effacer les tensions musculaires, et améliorer la résistance du corps.

Both restful and relaxing, the sauna helps to reduce fatigue, release muscle tension, and improves the body's resistance.

- **Sauna panoramique Panoramic sauna**

Température : 60-70°C, avec une vue imprenable sur les montagnes.

With a stunning mountain view.

- **Sauna vulcano Volcano Sauna**

Température : 80-90°C.

- **Sauna Bio Bio Sauna**

Température : 40-60°C.



DOUCHE NORVÉGIENNE NORWEGIAN SHOWER

Permet la stimulation de l'organisme entre les séances de sauna ou hammam pour vivifier votre corps. Stimule la circulation sanguine par le contraste chaud/froid.

Invigorate your body between sessions in the sauna or steam room. The hot/cold contrast helps stimulate blood circulation.

HAMMAM STEAM ROOM

Ressourcez-vous dans ce bain de vapeur : la chaleur y est comprise entre 45°C et 50°C. Idéal pour soulager les courbatures et éliminer les toxines. De plus, l'odeur d'eucalyptus permettra de dégager vos voies respiratoires.

Revitalize-yourself in the steam room: the heat ranging from 45 °C to 50°C is ideal for soothing aches and eliminating toxins. In addition, the eucalyptus fragrance will help clear your airways.



BAINS NORDIQUES NORDIC BATHS

Le bain nordique représente à la fois un rendez-vous convivial et une détente profonde. Température 38°C. Il améliore le sommeil, soulage les tensions musculaires et stimule la circulation sanguine.

The Nordic bath is a space where you can get together with friends or family and totally unwind. Its 38°C temperature helps you sleep better, relieves tense muscles and stimulates your blood circulation.



LA GROTTTE DE SEL SALT GROTTO

Présence dans l'air ambiant de minéraux, oligoéléments et ions négatifs réputés pour leurs effets apaisants et dynamisants.

With minerals, trace elements and negative ions in the surrounding air known for their soothing and boosting effect.

LE PARCOURS AQUATIQUE AQUATIC COURSE



5. Cols de cygnes

Hydromassage des parties supérieures du dos par jets d'eau puissants. Soulage et assouplit les muscles.

5. Swan neck fountains

Massage of the upper part of the back, with powerful jets. Relieves aches and leaves muscles more supple.

7. Massage debout

Jets massant d'eau pour la partie supérieure du corps. Assouplissement et détente musculaire.

7. Stand-up massages

Massaging water jets for the lower body. Relaxes muscles and leaves them more supple.

6. Massage assis

Jets massant d'eau pour la partie inférieure du corps. Décontracte le dos.

6. Seated massages

Massaging water jets for the upper body. Relaxes back tension.

3. Lit à bulles

Massage réalisé par la projection de bulles d'air. Relaxation totale.

3. Bubble bed

Air bubbles are pumped through the jets of this bubble bed, providing total relaxation.

2. Bains à remous

Jets d'eau chaude et d'air par le biais de buses de massages. De l'eau, de l'air et beaucoup de plaisir.

2. Hot tube

Hot water and air pumped through massage nozzles. Lots of water, lots of bubbles, lots of fun !

4. Bains à remous

Jets d'eau chaude et d'air par le biais de buses de massages. De l'eau, de l'air et beaucoup de plaisir.

4. Hot tube

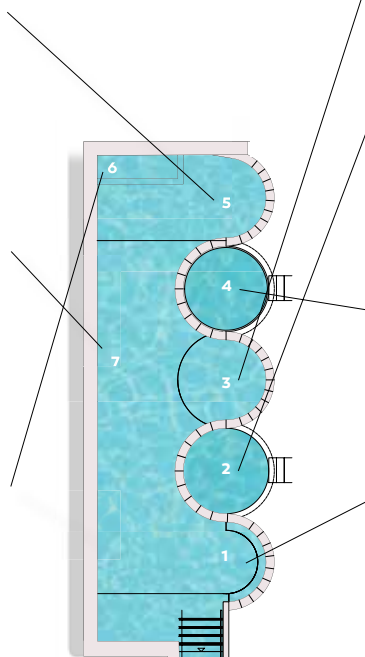
Hot water and air pumped through massage nozzles. Lots of water, lots of bubbles, lots of fun !

1. Siège à bulles

Massage réalisé par la projection de bulles d'air. Une invitation au lâcher-prise.

1. Bubble seat

Air bubbles are pumped through the jets in this seated massage - inviting you to let yourself go.



ACCÈS SPA PREMIUM

PREMIUM SPA ACCESS

À PARTIR DE 16 ANS
FROM 16 YEARS OLD

L'entrée au spa comprend la mise à disposition d'une serviette de bain et d'une paire de tongs. L'entrée au spa est accessible sur réservation pour le confort de tous. Pour tout soin réservé de 45 minutes ou plus, une entrée spa d'une heure est offerte, en deçà un supplément de 20 € vous sera demandé.

A towel and a pair of flip-flops are provided. Spa entry is accessible on reservation. For any 45 min or more treatment booked, a one-hour spa entry is offered, below this, an extra charge of €20 will be asked.

ADULTE* 40 €

ADULT*

Droit d'accès de 2 heures maximum (prêt de serviette et tongs inclus), comprend l'accès au Spa Family.

2 hours spa maximum access (towel & flip-flops included), with access to the Family Spa.

Passé le délai de 2 heures, un supplément de 10€ sera demandé par tranche de 30 minutes.

An extra fee of €10 will be payable for every half hour if you exceed 2 hours in the spa.

CARTE 4 ENTRÉES* 136 €

4 ACCESS PASSES*

CARTE 8 ENTRÉES* 260 €

8 ACCESS PASSES*

LOCATION DE PEIGNOIR BATHROBE HIRE 7 €

TONGS FLIP-FLOPS 5 €

MAILLOT DE BAIN SWIMSUIT 20 €

*valable pour 2 heures d'accès maximum. *2 hours maximum access time.



DEEP NATURE

Nos spas Deep Nature sont présents là où la nature est puissante, depuis les hautes montagnes jusqu'aux lagons du Pacifique. Cette nature nous définit, nous oblige et nous inspire. Nos soins sont le fruit d'une expérience de plus de 15 ans ; nos produits et protocoles sur-mesure en sont l'aboutissement.

Nous avons créé une gamme naturelle, unisexe, fabriquée en France qui puise ses ingrédients simples et puissants dans une nature forte et préservée. Sa formulation rétablit l'équilibre physiologique de la peau avec un juste dosage de minéraux et d'oligo-éléments qui l'aident à réveiller ses fonctions naturelles sans ajout de molécules artificielles.

Nous appliquons la même authenticité dans notre service, l'accueil de nos spas et la qualité de nos protocoles. Notre philosophie est d'être à l'écoute de votre peau et de vos besoins et d'y répondre avec des soins sur-mesure.

Our Deep Nature spas are situated where nature is powerful, from mountaintops to the lagoons of the Pacific. Nature defines, binds and inspires us. Our treatments are the result of more than fifteen years of experience; our products and tailor-made care are the fruits of our labour.

We've created a natural, unisex, made in France range of products with simple, yet powerful ingredients from vigorous, preserved natural sources. The formulas restore the skin's physiological balance, with just the right dose of minerals and trace elements to help stimulating the natural dermal functions with no artificial substances.

Our reception, services and treatment protocols draw on this same authenticity. We believe in understanding your skin needs to provide the tailored treatments that are right for you.



LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE

THE FOUR MOMENTS OF WELL-BEING

Ce moment n'appartient qu'à vous : vous allez enfin vous accorder le temps de vous détendre, de vous libérer du stress, de vous occuper de vous, de votre corps, de votre visage, de votre peau. Mais... de quel soin avez-vous vraiment besoin ?

Deep Nature a pensé pour vous le concept :
1 temps = 1 soin = 1 prix.

This moment is yours: at last, you can allow yourself to lie back, unwind, and take proper care of yourself – your body, your face, and your skin. But, you might ask, which treatment is it you really need?

Deep Nature has created the concept of:
1 moment = 1 treatment = 1 price.

Un concept simple et sur-mesure, personnalisable à l'infini pour créer « le » soin qui vous correspond et vous convient.

- 1- Vous réservez un temps : **20 min, 45 min, 60 min** ou **75 min**.
- 2- Votre praticienne vous reçoit en cabine pour un diagnostic préalable. C'est à la fois un temps d'échanges et d'expertise pour déterminer les soins, les gestes, les produits qui vous feront du bien, en fonction de vos attentes et de vos besoins.
- 3- Vous vous laissez aller entre des mains expertes. Vous rentrez dans l'expérience Deep Nature.

A simple concept that can be tailored to provide 'the' therapy that matches your needs.

- 1- You book a 'moment' of time: **20 min, 45 min, 60 min, or 75 min**.
- 2- Your practitioner receives you in their booth for a preliminary diagnosis. It's a moment to discuss and evaluate what treatment, skincare products, and massage strokes or movements you require.
- 3- Allow yourself to be pampered by their expert hands. You have embarked on a Deep Nature adventure.

20 min.....	60 €
45 min.....	100 €
60 min.....	135 €
75 min.....	155 €

VISAGE FACIALS

Deep Nature vous propose un protocole de soins visage imaginé comme une expérience inédite en parfait accord avec les besoins de votre peau. Démaquillage, gommage et masque personnalisés selon votre état et type de peau composent la phase de traitement commune à tous les soins.

Votre soin s'enrichit ensuite en fonction du temps dont vous disposez avec des techniques de massages sur-mesure qui concluent cette parenthèse sensorielle inédite.

Deep Nature offers a facial treatment procedure which is designed to give you a unique experience that works in perfect harmony with the needs of your skin. The treatment phase, a part of all treatments, consists of make-up removal, a scrub and a mask tailored to your skin type and condition.

Your treatment is then enriched, according to the duration of the treatment you have chosen, using tailor-made massage techniques which conclude this unique sensory experience

L'ESSENTIEL 20 min

Éclat immédiat. Pour retrouver une peau fraîche et radieuse en 20 minutes seulement.

Immediate glow. For fresh and radiant skin in just 20 minutes.

L'IDÉAL 45 min

Soin ressourçant. Redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à un massage adapté.

A revitalising treatment. Your face is restored to its full beauty thanks to a customised massage.

L'ABSOLU 60 min

Soin intensif. Une heure précieuse pour répondre intégralement aux besoins de votre peau et vous détendre avec une relaxation musculaire des épaules et de la nuque, et un massage du visage.

An intensive treatment. A precious hour to fully address the needs of your skin and for you to relax, including a muscle relaxation of the shoulders and neck and a face massage.

L'ULTIME 75 min

Soin d'exception. Soin complet du visage, qui mêle produits naturels sur-mesure et massage anti-âge inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

An exceptional treatment. A complete facial treatment combining natural, customised products and an anti-ageing massage inspired by the Japanese movements of Kobido, for deep relaxation and intensely refined skin.



SOIN CONTOUR DES YEUX DÉFATIGANT* ENERGIZING EYE CONTOUR TREATMENT*20 min

Soin coup d'éclat du regard. En fonction de vos besoins, efface les cernes, réduit les poches ou encore diminue les ridules du regard par des lissages, mouvements toniques ou drainage. Un massage lissant aux pinces viendra parfaire les bienfaits. Un soin efficace pour un résultat instantané.

For an energizing radiance boost in the eye area. This treatment erases dark circles, reduces puffiness, and diminishes fine lines around the eyes. A smoothing massage with brushes enhances the beneficial effects. This effective treatment delivers instant results.

*Le soin des yeux peut être réalisé en complément d'un autre soin visage. *It is possible to combine an eye treatment with a facial treatment.

LES DOUBLES GOMMAGES MINÉRAUX

DUAL MINERAL BODY SCRUBS

Chez Deep Nature, le gommage minéral du corps est double, et il est enrichi, selon le temps choisi (**20, 45, 60** ou **75 minutes**), de gestes, de techniques et de produits répondant aux besoins de votre peau. Il bénéficie de l'efficacité exfoliante de deux tailles de grains, de lave et de pierre ponce, issus des volcans d'Islande, dont les proportions sont adaptées, par votre praticienne, à vos envies et à vos besoins pour créer une combinaison unique et sur mesure. La peau est plus nette, plus douce, naturellement sublimée.

At Deep Nature, the mineral body scrub has a dual effect. It is accompanied by various techniques, massage strokes, and skincare products, adjusted to you and your chosen amount of time (**20, 45, 60** or **75 minutes**). The scrub boasts different-sized lava and pumice stone granules, which come from Icelandic volcanoes. The proportion of each granule is customizable to create a unique blend tailored to your wants and desires. Your skin will look soft, smooth, and rejuvenated.

SOIN DE 20 MINUTES 20 MINUTES TREATMENT

En soin express ou en prélude à un massage ou à un soin visage, un gommage douceur sublimé par une huile nutritive pour une peau lisse et lumineuse.

As a quick treatment or prelude to a massage or a facial, this gentle exfoliation uses a nutritive oil for smooth and radiant skin.

SOIN DE 45 MINUTES 45 MINUTES TREATMENT

Un long gommage permet d'exfolier jusqu'aux zones les plus rugueuses du corps. La peau est prête à puiser tous les bénéfices d'une séance d'hydratation en profondeur avec le lait ou l'huile choisi avec votre praticienne.

A long scrub to exfoliate even the roughest skin, before an in-depth moisturizing session with the lotion or oil of your choice.

SOIN DE 60 MINUTES 60 MINUTES TREATMENT

Aux bienfaits d'un long gommage expert adapté à la sensibilité de votre peau, s'ajoutent 20 minutes d'un massage sur mesure. Dénouer les tensions, évacuer le stress, libérer l'énergie : avec votre praticienne, vous établirez un protocole personnalisé qui répond à vos vrais besoins.

Together with your therapist, you pre-establish a custom-made procedure that matches your needs. A long scrub adapted to your skin-type is followed by a twenty-minute massage tailored just to you. Time to unwind, de-stress, and recharge.



SOIN DE 75 MINUTES 75 MINUTES TREATMENT

Le double gommage bienfaisant ultime. L'exfoliation de l'ensemble du corps est suivie d'un enveloppement riche en actifs reminéralisants et accompagné d'un massage crânien pour couronner ce moment de détente. Pour parfaire le soin, l'hydratation du corps avec un lait ou une huile laisse la peau encore plus saine, encore plus soyeuse.

The ultimate, soothing dual scrub. The entire body is exfoliated and then cocooned in a remineralizing wrap. The practitioner uses a hydrating body lotion or oil, which leaves your skin looking fresh and smooth, and finishes the session with a relaxing head massage.

MASSAGES MASSAGES

Énergisant, apaisant, tonique... Avec l'aide de votre praticienne, choisissez, parmi nos massages à la carte, celui qui vous correspond le mieux, les zones à privilégier, la pression que vous souhaitez, puis abandonnez-vous entre ses mains pour une expérience sur-mesure, dans le temps que vous aurez choisi : 20, 45, 60 ou 75 minutes.

Invigorating, soothing, and skin toning... With the help of your therapist, pick a massage from our selection, depending on the amount of pressure you desire and which part of your body you wish to prioritize. A made-to-order experience with a trusted professional within the time frame of your choice: 20, 45, 60 or 75 minutes.

MASSAGE L'IMMERSION

Son rythme lent associé à une pression profonde contribue à libérer les tensions qui surchargent le corps et l'esprit. Un massage qui favorise la déconnexion bienvenue dans un monde où tout va souvent trop vite..

A gentle rhythm combined with deep pressure to help alleviate tension in the body and mind. If the world seems fast-paced, this massage will help you disconnect.

MASSAGE L'OXYGÈNE

Alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes ainsi que des étirements, un massage qui agit efficacement sur la détente musculaire. Recommandé aux sportifs et à toutes les personnes actives.

A massage which acts directly on your muscles by combining stretches with movements that are energizing, toning, and draining. Recommended for athletes and anyone who is physically active.

MASSAGE L'ORIGINELLE

Une gestuelle relaxante pratiquée avec les mains et les avant-bras. Un massage qui apporte de la chaleur et de la douceur pour une détente totale.

Your practitioner will use their hands and arms to enfold you in a series of relaxing massage strokes and movements. A warm and gentle massage to help you completely unwind.

MASSAGE L'ÉTOILE

Un massage défatiguant, essentiellement concentré sur la partie supérieure du corps, des épaules au sommet du crâne, en passant par le visage et la nuque. Il associe des manœuvres relaxantes à des techniques de drainage et de digito-pression inspirées du shiatsu, ainsi que de la réflexologie pour les mains et les pieds, riches en terminaisons nerveuses.

A revitalizing massage which focuses mainly on the top part of your body, from the shoulders to the crown of your head, including the face and neck. It combines relaxing movements with foot and hand reflexology, as well as drainage and pressure point techniques drawn from shiatsu.



MASSAGE L'ÉMOTION

Le plus réconfortant des massages ! Pour se réconcilier avec son ventre, siège des émotions, tout en décontractant le dos et les épaules. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit en agissant directement à la source.

Our most calming massage. Relax your back and shoulders, and reconnect with your stomach, the body's emotional hub. Learn how to breathe. This massage benefits both body and mind by acting directly on the root of any problem you might be experiencing.

MASSAGE SÉRÉNITÉ

Femme enceinte - Pregnant woman

Dédié aux femmes enceintes dont le corps a besoin d'être chouchouté, notamment les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Un massage réconfortant, recommandé du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse.

Devoted to pregnant women who need a little pampering. This soothing massage helps reduce tension in areas such as the lower back, legs, and joints, and is recommended for mothers in their fourth to eight months of pregnancy.

MON PREMIER SPA®

MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 15 ANS
FROM 6 TO 15 YEARS OLD

Deep Nature décline une expérience spa pour les 6 – 15 ans en quatre étapes pédagogiques et gourmandes, de 20 minutes chacune. Soins et produits sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

Deep Nature offers spa treatments for six- to fifteen-year-olds, shaped into four didactic and gourmet moments of twenty minutes each. Treatment and skin products are adapted to a child's delicate skin.

MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 min : 45 €

Dos, nuque, visage, bras, pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

Back, neck, face, arms, and feet are delicately massaged with an allergen-free and fragrance-free balm, pre-warmed by the therapist's hands. Your child will experience a wholesome moment of calm and relaxation.

JOLIE FRIMOUSE PRETTY LITTLE FACE 20 min : 45 €

Un soin ludique et gourmand, adapté aux enfants et respectueux des particularités de leur peau. Le visage est d'abord soigneusement nettoyé avec une mousse puis massé, ainsi que le cou, avec une crème adaptée. En point d'orgue, un baume est appliqué sur les lèvres.

Fun and gourmet therapy designed for children and respectful of their skin needs. The face and neck are carefully cleaned with a rich lather then massaged with a special cream. To finish, a balm is applied to the lips.

SOIN VISAGE PURETÉ FLAWLESS FACE CARE 20 min : 50 €

Un soin pour jeunes ados, personnalisé en fonction du type de peau. Le visage est nettoyé en profondeur et en douceur. C'est aussi un moment pour apprendre les gestes simples d'une routine de soins : comment nettoyer sa peau, la masser, l'hydrater...

Facial treatment for young teenagers, adjusted to their skin type. The face is given a gentle, thorough cleansing. It's also the chance to go through a basic skin care routine, learning how to clean, massage and correctly hydrate skin.

TANDEM PARENT/ENFANT CHILD/PARENT SESSION 20 min : 100 €

Partagez un moment de pur bien-être avec votre enfant. Installés en miroir, vous recevez tous les deux le même massage que vous aurez préalablement personnalisé avec votre praticienne.

Share an instant of pure well-being with your child. Settled opposite one another, you enjoy the same massage pre-chosen with your practitioner.



SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

ENFANTS

L'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 4 ans et sous conditions particulières pour les enfants de 4 à 15 ans. Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

In a concern of relaxation and optimal satisfaction, we advise you to arrive around 15 minutes before your treatment to have time to change and relax. A health form will be given before the treatment to prepare it in the best conditions. In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

MODIFICATION AND CANCELLATION

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 24 hours in advance to avoid a cancellation fee (100% of the total price).

PREGNANT WOMEN

We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the spa reception to help you choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

CHILDREN

Access to the spa is forbidden to children under the age of 4 and under special conditions for children from 4 to 15 years old. Children are under the responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

RESPECT FOR OTHERS

The spa is a world of tranquillity, harmony and relaxation. We thank you in advance for neither drinking alcohol, nor smoking within the spa. The use of cell phones is allowed, in silent mode. The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable item should be left in the changing rooms or lockers.

MEDICAL CONDITION

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. In the case of doubt please contact your doctor before making any spa appointment. The spa is a non medicalised environment and all programmes administered have your well-being as their sole aim. Our massages and treatments are neither medical nor therapeutic. Under no circumstances can they totally or partially replace or be considered a substitute for medical, therapeutic or physiotherapy treatments. The term «massage» may also be used to describe body sculpting, carried out using different techniques.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Hôtel du Golf***
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie*****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara*****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière*****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims
Spa Deep Nature - Domaine des Landes de Gascogne

DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algotherm
Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques - P&V Premium*****

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios*****

HOULGATE

Spa Algotherm - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois****
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Reberthy***

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****
Spa Algotherm - Auguste Comte
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu*****
Spa Cinq Mondes - Marseille

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes de Méribel***
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana*****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa*****

PARIS

Spa Deep Nature - Villages Nature®
Spa Deep Nature - Demeures de Campagne Parc du Coudray
Spa Cinq Mondes - Samaritaine
Spa Cinq Mondes - Opéra

REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy*****

TIGNES

Belaspa by Deep Nature - Belambra Val Claret

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental
Bora Bora Resort & Thalasso Spa*****

CRUISES COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

MALTE MALTA

Spa Deep Nature - The Phoenicia Malta*****

MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel & Resort
Spa Cinq Mondes - Beau Rivage Palace

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa*****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien*****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien*****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève*****

TAHITI

Spa Algotherm - InterContinental Tahiti Resort & Spa*****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando*****

Informations et réservations

Bains & Spa La Plagne

Horaires d'ouverture 10H-12H/14H -20H

Bains & Spa Deep Nature

Belle Plagne

73210 La Plagne

Localisation sur le plan de la station n°34

+33 (0) 4 58 35 00 00

spabelleplagne@deepnature.fr



DEEP 
NATURE